

Algorithme d'évaluation et de prescription pour LA PROPHYLAXIE ANTIBIOTIQUE VISANT À PRÉVENIR LA MALADIE DE LYME À LA SUITE D'UNE PIQÛRE DE TIQUE À RISQUE ÉLEVÉE

ÉVALUATION DU PATIENT¹

Le patient présente-t-il des symptômes à la suite d'une piqûre de tique?

- Érythème migrant (éruption en forme de cible – consulter les références pour une description détaillée^{2,3})
- Fièvre, frissons, mal de tête, raideur au cou, fatigue, diminution de l'appétit, douleurs musculaires et articulaires, gonflement articulaire, enflure des ganglions lymphatiques.

OUI

Aiguiller vers un médecin ou une infirmière praticienne.

NON

LE PATIENT PRÉSENTE-T-IL UN RISQUE ÉLEVÉ DE DÉVELOPPER LA MALADIE DE LYME?⁴

(c'est-à-dire qu'il doit remplir TOUS les critères suivants)

1. La tique a été retirée au cours des 72 heures précédentes (si la tique est encore attachée, indiquer au patient comment la retirer sans danger⁵).
2. La piqûre de tique est survenue dans une zone où la présence de tique à pattes noires a été signalée.
 - Consulter la Carte des zones considérées à risque pour la maladie de Lyme en Ontario⁶.
3. La tique a probablement été attachée pendant au moins 36 heures.

NON

Si les 3 critères ne sont pas remplis, ne pas prescrire une prophylaxie antibiotique. Conseiller au patient d'être à l'affût de symptômes pendant 30 jours et de consulter un médecin ou une infirmière praticienne si des symptômes apparaissent.

OUI

PRESCRIRE UNE PROPHYLAXIE ANTIBIOTIQUE :

- Adultes : doxycycline 200 mg PO x 1 dose
- Enfants : doxycycline 4 mg/kg (dose maximale de 200 mg) PO x 1 dose (aucune restriction liée à l'âge)

DOCUMENTATION ET SUIVI :

- Remplir les documents et aviser un médecin ou une infirmière praticienne.
- Conseiller au patient d'être à l'affût de signes et symptômes pendant 30 jours et de consulter un médecin ou une infirmière praticienne si des symptômes apparaissent.

CONSIDÉRATIONS THÉRAPEUTIQUES :

- La doxycycline devrait être utilisée pour la prophylaxie post-exposition chez les adultes et les enfants de tout âge. Auparavant, la doxycycline n'était pas recommandée pour les enfants de moins de 8 ans, mais cette consigne a changé, car la coloration dentaire est peu fréquente lors de traitements de courte durée^{7,8}.
- Si la doxycycline est contre-indiquée (p. ex, allergie, grossesse), il n'y a pas de solution de rechange. Ne pas prescrire un autre antibiotique pour la prophylaxie post-exposition. Indiquer au patient d'être à l'affût de symptômes pendant 30 jours et de consulter un médecin ou une infirmière praticienne si des symptômes apparaissent.

RÉFÉRENCES :

1. Ordre des pharmaciens de l'Ontario. Pharmacist Practice Assessment Criteria [En ligne]. 2017 Sep. Disponible à : <https://www.ocpinfo.com/library/practice-related/download/PracticeAssessmentCriteria.pdf>
2. Qualité des services de santé Ontario. Document d'orientation clinique. Prise en charge des piqûres de tiques et examen de la maladie de Lyme au stade localisé précoce [En ligne]. Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2018. Disponible à : <https://www.hqontario.ca/Portals/0/documents/evidence/qs-clinical-guidance-lyme-disease-fr.pdf>
3. Santé Canada. Pour les professionnels de la santé : maladie de Lyme [En ligne]. Disponible à : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-lyme/pour-professionnels-sante-maladie-lyme.html>
4. Clinical Practice Guidelines by the Infectious Diseases Society of America (IDSA), American Academy of Neurology (AAN), and American College of Rheumatology (ACR): 2020 Guidelines for the Prevention, Diagnosis and Treatment of Lyme Disease. Clinical Infectious Diseases [En ligne]. 2020 [cité le 1er décembre 2020]; Disponible à : <https://academic.oup.com/cid/article/72/1/e1/6010652>
5. Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases (NCEZID), Division of Vector-Borne Diseases (DVBD), home, Ticks Home, Avoiding ticks, plus icon, Removing a tick, et al. Tick Removal [En ligne]. Disponible à : https://www.cdc.gov/ticks/removing_a_tick.html
6. Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Carte des zones considérées à risque pour la maladie de Lyme en Ontario, 2021 [En ligne]. Toronto, ON; 2021. Disponible à : <https://www.publichealthontario.ca/en/search?fq=ontario%20lyme%20disease%20map&sort=relevancy>
7. Biggs HM, Behravesh CB, Bradley KK, Dahlgren FS, Drexler NA, Dumler JS, et al. Diagnosis and Management of Tickborne Rickettsial Diseases: Rocky Mountain Spotted Fever and Other Spotted Fever Group Rickettsioses, Ehrlichioses, and Anaplasmosis — United States: A Practical Guide for Health Care and Public Health Professionals. MMWR Recomm Rep. 2016;65:1–44. Disponible à : <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/65/rr/rr6502a1.htm>
8. Viel-Thériault I, Le Saux N. Lyme Disease. Dans : Therapeutics [En ligne]. Association des pharmaciens du Canada; 2018. Disponible à : <http://www.myrxtx.ca>